



Dresden, 24.08.2011

## Gemeinsame Pressemitteilung

### Eröffnung Walking Point „City“ am 10. September

**In der Gemeinschaft durch Sport die Gesundheit fördern und dabei gleichzeitig das besondere Flair der Dresdner Innenstadt genießen, ist die Grundidee der Initiative Walking Point. Das Angebot einer innerstädtischen Laufstrecke richtet sich an alle Einwohner und Gäste der Elbmetropole. Das Streckenprofil ist für jedermann geeignet und jederzeit zugänglich. Definierte Laufzeiten und eine festgelegte und gekennzeichnete Streckenführung begünstigen die praktische Umsetzung der Symbiose aus sportlicher Aktivität und Sightseeing. Die Schirmherrschaft über Walking Point „City“ hat Oberbürgermeisterin Helma Orosz übernommen.**

Die 5,9 km lange Laufstrecke führt durch die Dresdner Innenstadt und tangiert zahlreiche Sehenswürdigkeiten.

Start und Ziel befinden sich im „Neuen Lustgarten“ unweit der Kreuzkirche. Die Fläche wurde seit 2008 für Baustelleneinrichtungen genutzt. Von 2005 bis 2008 wurde die damals noch größere unbebaute Fläche bereits mit verschiedensten Aktionen, Akteuren und Aufenthaltsbereichen als „Lustgarten“ gestaltet. Nun entsteht auf der kleineren Freifläche ein intimerer Bereich. Die Berlinhaus GmbH unterstützt die Umsetzung der städtischen Planung und beauftragte die Firma grünerleben aus Dresden mit der Herstellung der Grünfläche.

„Ich bin überzeugt, dass die Dresdner und ihre Gäste sich hier sehr gern aufhalten, um einen grünen Ruhepunkt im Stadtzentrum zu finden“, meint der Amtsleiter des Amtes für Stadtgrün und Abfallwirtschaft, Detlef Thiel.

Zur Eröffnung des reaktivierten Lustgartens am 10. September wird auch die Laufstrecke Walking Point „City“ mit einem unterhaltsamen Rahmenprogramm eingeweiht. Das familienorientierte Eröffnungsfest, welches sich rund um die Themen Sport, Fitness und Gesundheit dreht, bietet von 11 bis 18 Uhr vielfältigste Möglichkeiten. Zumbatomic, Zumba, Yoga, QiGong, Warm up und Stretch, Treppenlauf, Nordic Walking, Jogging und vieles mehr. Für die Unterhaltung der Kleinen sorgen eine Hüpfburg und ein buntes Kinderprogramm. Darüber hinaus gibt es eine kleine Chill Out Lounge sowie Speis und Trank zur Stärkung nach den sportlichen Anstrengungen.

City Managerin Tanja Terruli freut sich auf die Eröffnung der Laufstrecke und der Grünfläche: „Ein sportliches Angebot in der City stärkt die Lebensqualität im Zentrum und erhöht dessen Attraktivität. Auch die Gestaltung der unansehnlichen Brachfläche zu einer grünen Innenstadtoase mit Bänken und anderen Verweilmöglichkeiten trägt dazu bei, dass sich Bürger, Touristen und Gewerbetreibende noch wohler in unserer Stadt fühlen können.“

Die Strecke steht ab 10. September uneingeschränkt zur Verfügung. Eine Stele informiert über das Projekt und die Streckenführung, außerdem liegt ein Streckenflyer bereit. Darüber hinaus werden regelmäßige Läufe angeboten – vom Spaziergang über Nordic Walking bis hin zum ambitionierten Jogging-Lauf.

Der Sportexperte von Walking Point Dr. Carsten W. T. Nolte zu seiner Intention: „Gesundheit und vor allem Gesundbleiben liegen uns am Herzen. Wir sind angetreten, um Ideen im vorsorgemedizinischen Bereich umzusetzen, für Sport, Bewegung und Entspannung zu werben sowie um Leistungsträger in unserer Gesellschaft auch gesundheitlich bei ihrem Tun zu unterstützen. Der erste Walking Point hier in der Dresdner City ist ein Instrument zur Umsetzung dieses Anliegens.“

Walking Point ist eine Initiative von City Management Dresden e.V. und Epidaurus – Praxis für Vorsorge, Diagnostik und Therapie. Maßgeblich unterstützt wird das Projekt von der Landeshauptstadt Dresden, dem Kreissportbund Dresden e. V. sowie von Globetrotter Ausrüstung Dresden. Globetrotter zeigt dadurch, dass das Unternehmen nicht nur mit dem neuen Erlebnishaus für Outdoor und Reise auf 6.200 m<sup>2</sup> die City bereichert, sondern mit der Förderung des Projektes Walking Point, einen aktiven Beitrag an der sportlich, kulturellen Belebung der Innenstadt leistet.

Weitere Informationen bei:

**Tanja Terruli, Geschäftsführerin City Management Dresden e.V., Tel.: 0351 - 486 1995**

**Dagmar Möbius, PR für EPIDAURUS Dresden, Tel.: 0174 - 984 7514, E-Mail: [pr@dagmar-moebius.de](mailto:pr@dagmar-moebius.de)**