



Eröffnung Walking Point



➤ ZEITPUNKT:

Samstag, den 10.9.2011
11:00 bis 18:00 Uhr
im neuen Lustgarten
an der Kreuzkirche

➤ INITIATOREN:



➤ FÖRDERER:

Globetrotter.de
Ausrüstung



www.LaufszeneSachsen.de

➤ UNTERSTÜTZER:



SAXONIA APOTHEKE



greenapple
Landschaftsmanagement & Gartengestaltung



➤ MEDIENPARTNER:



➤ VERANSTALTER:

City Management Dresden e.V.
und Kreissportbund Dresden e.V.



Eröffnung Walking Point



In der Gemeinschaft durch Sport die Gesundheit fördern und dabei gleichzeitig das besondere Flair der Dresdner Innenstadt genießen, ist die Grundidee der Initiative „Walking Point“.

Das Angebot richtet sich an alle Einwohner und Gäste der Elbmetropole. Das Streckenprofil ist für jedermann geeignet und jederzeit zugänglich. Definierte Laufzeiten und eine festgelegte und gekennzeichnete Streckenführung ermöglichen Sport mitten in der City.

Die 5,9 km lange Laufstrecke führt an zahlreichen Sehenswürdigkeiten der Dresdner Innenstadt vorbei. Start und Ziel ist der neu gestaltete Lustgarten direkt an der Kreuzkirche.

Die Schirmherrschaft für den ersten **Walking Point "City"** hat Oberbürgermeisterin Helma Orosz übernommen.

Die Übergabe des neu gestalteten Lustgartens und die Eröffnung des Walking Point "City" findet mit einem Fest am 10. September 2011 von 11 bis 18 Uhr mit einem bunten Sport- und Familienprogramm statt.

➤ Programm:

- | | |
|---------------|--|
| 11:00 | Treppenlauf auf den Turm der Dresdner Kreuzkirche gemeinsam mit dem Pfarrer Joachim Zirkler |
| 12:15 - 12:45 | Zumbatomic für Kinder mit Doreen Hager (Trainingszeit) |
| 13:00 - 13:45 | Yoga mit Karsten Klimmer (Yomed) |
| 14:00 | Offizielle Eröffnung des Lustgartens und der Laufstrecke durch Detlef Thiel, Landeshauptstadt Dresden, Amtsleiter Amt für Stadtgrün- und Abfallwirtschaft |
| 14:15 | Warm up (Peak Elements)
Eröffnungslauf 6 km Nordic Walking oder Jogging |
| 15:30 - 16:00 | QiGong mit Horst-Rainer Rust (QiGong-Zentrum Dresden) |
| 16:15 | Preisverleihung des Gewinnspiels |
| 16:30 - 17:00 | Zumba mit Doreen Hager (Trainingszeit) |

➤ Ganztägig Spielspaß im neuen Lustgarten mit:

- Hüpfburg
- Kinderschminken
- und FamilienRallye "laufe, rette und gewinne"

➤ Es erwarten Sie zudem gastronomische Angebote - darunter die Trinkwasserbar der DREWAG mit Liegenstühlen zum Entspannen!



**Kostenfreie Laufshirts
für die ersten 100 Läufer**

